« Faire partager mon amour de l'aventure »

Interview Parcourir l'Europe sur une drôle de bicyclette au profit de la lutte contre le cancer du sein, voici l'aventure du moment de l'alpiniste anglaise, Squash Falconer. Rencontre

Le sourire aux lèvres. L'air heureux. Hier, comme tous les jours depuis le début de son aventure à travers l'Europe, la première Britannique à avoir gravi le Mont-Blanc avait effectué un peu plus de 100 kilomètres sur son ElliptiGO avant de nous rencontrer. Après être passée par la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne et la Suisse, c'est en France qu'elle achève son périple. À Saint-Tropez, le temps d'une brève étape, elle nous a parlé de son projet, avant de reprendre la route pour Lyon, sa prochaine halte.

Squash Falconer sur son ElliptiGO, dans les petites rues de la cité tropézienne.

(Photo Dylan Meiffret)

D'où est venue l'idée de cette aventure ?
C'est Dave Cornthwaite, mon partenaire de route de ces dernières semaines, qui m'a appelée un jour et m'a demandée si je voulais faire partie de son projet Expedition1000, dont le but est de faire 25 périples de 1 000 miles chacun de manière non motorisée. Il a mentionné l'ElliptiGO, ce vélo quelque peu atypique que je ne connaissais pas. J'ai dit oui tout de suite ! Les 1 000 miles se sont vite transformés en 3 000, et je suis plus que ravie de faire partie de cette aventure sportive. Malheureusement, Dave s'est blessé assez sérieusement la semaine dernière, mais je continue l'aventure pour deux.

Quel en est le but ?
Parcourir l'Europe, vivre une aventure hors du commun et en profiter pour récolter un peu plus de 3 000 euros en faveur de l'association Coppafeel, qui œuvre pour la prévention du cancer du sein.

Qu'est-ce que cette aventure a de particulier pour vous ?
Tout d'abord, elle se fait en ElliptiGO, ce vélo elliptique un peu spécial avec lequel on a plus l'impression de courir que de rouler. C'est un moyen fantastique de se déplacer tout en s'entraînant. Mais cette aventure est surtout pour moi une occasion en or de faire de multiples rencontres.

Loin des sommets, mais plus près des gens ?
Exactement ! Ce qu'il y a de véritablement magique avec ce périple, c'est que contrairement aux aventures "ordinaires" qui se déroulent presque toujours dans des endroits reculés, ici je suis plongée dans la vie de tous les jours de centaines de personnes différentes. Que ce soit lors des présentations ou ateliers que j'organise dans les villes-étapes, sur la route quand de parfaits inconnus prennent leurs vélos pour rouler à mes côtés, ou le soir quand je suis accueillie chez des gens qui me laissent planter ma tente dans leur jardin, j'ai la chance de faire des rencontres incroyables.

Quel est le message que vous voulez faire passer en réalisant ce périple ?
Pour Dave et moi, le but était de faire partager notre expérience et notre amour de l'aventure, mais aussi de montrer à tous qu'il est facile de se glisser dans la peau d'un aventurier. À vrai dire, tout se résume à avoir envie de vivre pleinement sa vie ! Je n'ai pour ma part jamais été une grande sportive avant 2004, quand des amis m'ont proposé de grimper au sommet de l'Aconcagua, en Argentine. Et la motivation a payé ! Ce que je voudrais montrer aux gens, c'est que chacun peut se lancer dans sa propre aventure, il faut juste un premier pas. Et surtout ne pas avoir peur de se tromper ! Avec la passion, on peut atteindre des sommets.

Un dernier mot avant de reprendre la route ?
J'ai toujours cette citation de Goethe sur un papier avec moi : "Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le." À vous de jouer !

C. P

Pour plus d'informations sur les prochaines étapes du périple ou pour faire un don, rendez-vous sur www.thegotrek.com